

# Obsah

<b>Úvod</b> .....	13
<b>1 Epidemiologie diabetu</b>	
<b>2 Definice diabetes mellitus</b> .....	19
2.1 Stávající definice.....	19
2.2 Příčiny nedostatku inzulínu.....	19
<b>3 Klasifikace onemocnění</b> .....	20
3.1 Patogeneze diabetu 1. typu.....	22
3.2 Patogeneze diabetu 2. typu.....	23
3.3 Další typy diabetu.....	24
<b>4 Diabetes jako součást metabolického syndromu</b> .....	26
<b>5 Diagnóza diabetu</b> .....	30
<b>6 Klinický obraz</b> .....	33
<b>7 Komplikace diabetes mellitus</b> .....	35
7.1 Makrovaskulární komplikace diabetu.....	35
7.1.1 Projevy.....	39
7.1.2 Diagnostika postižení myokardu.....	40
7.1.3 Periferní cévní poškození.....	43
7.1.4 Vliv zvyšování a snižování glykemie.....	45
7.1.5 KV riziko u pacientů s DM.....	47
7.1.6 Shrnutí pro praxi.....	51
7.2 Mikrovaskulární komplikace diabetu.....	53
7.2.1 Diabetická retinopatie.....	54
7.2.2 Diabetická nefropatie.....	64
7.2.3 Diabetická neuropatie.....	71
7.3 Akutní komplikace diabetu.....	78
7.3.1 Akutní hyperglykemické stavy.....	78
7.3.2 Diabetická ketoacidóza.....	79

7.3.3	Hyperglykemický hyperosmolální stav .....	81
7.3.4	Laktátová acidóza .....	81
7.3.5	Hypoglykemie .....	82
7.3.6	Akutní hyperglykemické stavy a hypoglykemie v ordinaci praktického lékaře .....	84
7.4	Další komplikace diabetu .....	85
7.4.1	Úvod .....	85
7.4.2	Syndrom diabetické nohy .....	86
7.4.3	Infekce u diabetiků .....	91
7.4.4	Postižení gastrointestinálního traktu .....	95
7.4.5	Erektivní dysfunkce .....	95
<b>8</b>	<b>Léčba diabetu</b> .....	<b>99</b>
8.1	Režimová opatření a edukace pacienta .....	99
8.1.1	Obecné principy edukace .....	99
8.1.2	Specifická edukace v diabetologii .....	102
8.1.3	Edukace diabetika v dietě a fyzické aktivitě .....	102
8.1.4	Edukace v prevenci chronických komplikací diabetu .....	104
8.1.5	Léčba dietou u diabetu 1. typu .....	105
8.1.6	Rozdíly v dietách DM 1. a 2. typu .....	105
8.1.7	Dietní léčba diabetu 2. typu .....	109
8.1.8	Fyzická aktivita u diabetika .....	110
8.2	Léčba perorálními antidiabetiky .....	114
8.2.1	Metformin .....	114
8.2.2	Deriváty sulfonylurey .....	118
8.2.3	Inhibitory alfa-glukosidáz .....	121
8.2.4	Inzulinové senzitizerý .....	122
8.2.5	Léčba založená na inkretinech .....	123
8.2.6	Glifloziny .....	130
8.3	Inzulinová terapie DM 2. typu .....	132
8.3.1	Inzulinové režimy používané u DM 2. typu .....	137
8.3.2	Závěr .....	140
8.4	Kombinovaná terapie diabetu .....	141
8.4.1	Kombinovaná léčba diabetu 1. typu .....	141
8.4.2	Kombinovaná léčba diabetu 2. typu .....	141
8.5	Lékové interakce u diabetika .....	144
8.5.1	Interakce perorálních antidiabetik .....	145
8.5.2	Další lékové skupiny .....	148
8.5.3	Jídlo a potravinové doplňky .....	149

8.5.4 Závěr .....	149
8.6 Doporučující postup při léčení a dispenzarizaci diabetu .....	149
8.7 Pacient s diabetem 1. typu v ambulanci praktického lékaře .....	151
8.7.1 Charakteristika onemocnění .....	151
8.7.2 Přístup k léčbě .....	152
8.7.3 Zásady dávkování inzulínu a selfmonitoring glykemie .....	152
8.7.4 Transplantace pankreatu a Langerhansových ostrůvků .....	153
8.7.5 Na co se má praktický lékař u pacienta s diabetem 1. typu zaměřit? .....	154
8.7.6 Jak postupujeme ve specifických situacích u pacientů s DM 1. typu? ....	154
8.7.7 Na co by měl u pacientů s DM 1. typu praktický lékař, ale i dispenzarizující diabetolog myslet a po čem by měl pátrat? .....	155
8.8 Technologie v diabetologii .....	156
8.8.1 Selfmonitoring glykemie .....	156
8.8.2 Selfmonitoring ketolátek .....	158
8.8.3 Kalkulátory bolusu .....	158
8.8.4 Kontinuální monitorace glykemie .....	160
8.8.5 Účinnost kombinace kontinuálního senzoru glykemie a inzulínové pumpy (SAP) .....	161
8.8.6 Současné pokroky ve vývoji uzavřených (closed-loop) systémů pro dávkování inzulínu .....	161
8.8.7 Automatické zastavení bazální dávky inzulínu .....	162
8.8.8 POCT metody a přístroje .....	162
8.8.9 Kotníkové tlaky (ABI), transkutánní kyslík .....	163
8.9 Cíle terapie diabetu .....	164
<b>9 Terapie přidružených onemocnění u DM 2. typu .....</b>	<b>170</b>
9.1 Diabetes mellitus a hypertenze .....	170
9.1.1 Diabetes mellitus 1. typu .....	170
9.1.2 Diabetes mellitus 2. typu .....	170
9.1.3 Etiologické faktory vzniku hypertenze u diabetu .....	170
9.1.4 Diagnostika hypertenze .....	171
9.1.5 Klinický obraz .....	172
9.1.6 Cílový TK u nemocných s DM .....	172
9.1.7 Kdy zahájit léčbu hypertenze .....	173
9.1.8 Léčba hypertenze .....	174
9.1.9 Farmakologická léčba .....	174
9.2 Diabetes mellitus a dyslipidemie .....	191
9.2.1 Patogeneze diabetické dyslipidemie .....	192
9.2.2 Diagnostika diabetické dyslipidemie .....	193

9.2.3 Stanovení KV rizika u diabetiků.....	195
9.2.4 Léčba diabetické dyslipidemie.....	195
9.2.5 Význam intervence dyslipidemie u diabetika.....	203
<b>10 Metabolická chirurgie v léčbě obézních diabetiků.....</b>	<b>204</b>
10.1 Obezita a diabetes.....	204
10.2 Metabolická chirurgie.....	205
10.3 Chirurgická léčba diabetu v současnosti.....	206
<b>11 Náplň dispenzární prohlídky u pacientů s DM 2. typu.....</b>	<b>208</b>
11.1. Harmonogram dispenzárních prohlídek.....	208
11.2 Pro praxi – vykazované kódy.....	210
11.3 Softwarová podpora v péči o pacienta s DM.....	214
<b>12 Očkování u diabetiků.....</b>	<b>216</b>
12.1 Očkování proti chřipce.....	216
12.2 Očkování proti pneumokokům.....	217
12.3 Očkování proti hepatitidě typu A (VHA).....	217
12.4 Očkování proti hepatitidě typu B (VHB).....	218
12.5 Očkování proti klíšťové meningoencefalitidě (KME).....	220
<b>13 Diabetes a gravidita.....</b>	<b>222</b>
13.1 Metabolické změny v graviditě.....	222
13.2 Diagnóza gestačního diabetu.....	223
13.3 Léčba diabetu v graviditě.....	223
13.4 Péče o gestační diabetes po porodu.....	224
<b>14 Diabetes a stáří.....</b>	<b>226</b>
14.1 Epidemiologie.....	226
14.2 Diagnóza a cíle kompenzace.....	226
14.3 Léčba.....	227
14.4 Prevence a léčba diabetických komplikací u starších diabetiků.....	230
14.5 Hypoglykemie jako komplikace léčby starších diabetiků.....	231
14.6 Závěr.....	232
<b>15 Diabetes v ostatních oborech.....</b>	<b>233</b>
15.1 DM a gastroenterologie.....	233
15.2 DM a stomatologie.....	236
15.3 Diabetes mellitus v chirurgii.....	237

15.4 Diabetes a dermatovenerologie.....	239
15.5 DM a urologie.....	240
15.6 Změny pohybového systému u diabetiků.....	241
<b>16 Psychologické aspekty diabetu.....</b>	<b>242</b>
16.1 Úvod.....	242
16.2 Sdělení diagnózy.....	242
16.3 Edukace.....	243
16.4 Psychopatologie.....	244
16.4.1 Deprese.....	244
16.4.2 Úzkostné poruchy.....	245
16.4.3 Poruchy příjmu potravy.....	245
16.5 Osobnostní charakteristiky a kompenzace diabetu.....	246
16.6 Závěr.....	246
<b>17 Prediabetes a prevence diabetu.....</b>	<b>248</b>
17.1 Prevence diabetu 2. typu.....	248
17.1.1 Dieta.....	248
17.1.2 Fyzická aktivita.....	250
17.1.3 Režimová opatření.....	250
17.1.4 Farmakoterapie.....	251
17.1.5 Bariatrická chirurgie.....	252
17.2 Prediabetes.....	252
17.3 Prevence diabetu 1. typu.....	253
<b>18 Perspektivy léčby DM.....</b>	<b>254</b>
Použitá a doporučená literatura.....	256
Rejstřík vybraných užitých zkratk.....	262