

Autoři

prof. MUDr. Martin Fried, CSc.
OB klinika v Praze

prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc.
3. interní klinika VFN a 1. LF UK, Praha

MUDr. Karin Doležalová
OB klinika v Praze

PhDr. Jitka Herlesová, Ph.D.
OB klinika v Praze

Mgr. Bc. Martina Karbanová
3. interní klinika a Klinika dětského a dorostového lékařství VFN v Praze

prof. MUDr. Mojmír Kasalický, CSc.
Chirurgická klinika 2. LF UK a ÚVN v Praze

doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.
3. interní klinika VFN a 1. LF UK, Praha

doc. MUDr. Dana Müllerová, Ph.D.
Ústav hygieny a preventivní medicíny LF UK v Plzni
Obezitologická ambulance I. interní kliniky FN Plzeň

MUDr. Dita Pichlerová
OB klinika v Praze

Mgr. Aneta Sadílková
3. interní klinika VFN a 1. LF UK, Praha

MUDr. Petr Sucharda, CSc.
3. interní klinika VFN a 1. LF UK, Praha

Bc. Lucie Uhlířová
OB klinika v Praze

Obsah

Úvod	11
1 Nutrice obézních	13
1.1 Dieta	13
1.2 Složení diety	15
1.3 Adherence k dietě	18
1.4 Eukalorické diety	18
2 Vybrané aspekty ve stravě obézního diabetika	20
2.1 Dietní opatření v léčbě diabetu 2. typu	20
2.2 Nastavení stravy u obézního diabetika	21
2.3 Shrnutí nejdůležitějších zásad v přístupu (nutričního) terapeuta k pacientovi s diabetes mellitus 2. typu	26
3 Dieta před bariatrickou operací a po bariatrické operaci	27
3.1 Dieta před bariatrickou operací	27
3.2 Dieta po bariatrické operaci	30
4 Fyzická aktivita v léčbě obezity	33
4.1 Motivace a očekávání	33
4.2 Vlastní pohybové aktivity	34
4.3 Vyšetření před plánovanou pohybovou aktivitou	38
4.4 Pohyb a kvalita života	39
5 Farmakoterapie obezity	41
5.1 Léčivé přípravky vedoucí ke snížení energetického příjmu	42
5.2 Léčivé přípravky navozující redukci hmotnosti snížením chuti k jídlu a/nebo snížením pocitu uspokojení z jídla	43
5.3 Léčivé přípravky navozující redukci hmotnosti zvýšením pocitu sytosti ..	47
5.4 Léčivé přípravky navozující redukci hmotnosti zvýšením energetického výdeje	48
5.5 Antiobezitika ve vývoji a výzkumu	48
5.6 Závěr	49
6 Farmakoterapie diabetu	50
6.1 Úvod	50

6.2 Farmakoterapie diabetu 2. typu	51
6.3 Algoritmus léčby diabetu 2. typu	66
6.4 Bariatrická chirurgie a diabetes	70
7 Farmakoterapie dyslipidemií a hypertenze u diabetu	73
7.1 Farmakoterapie dyslipidemií u diabetu	73
7.2 Farmakoterapie hypertenze u diabetu	81
8 Moderní bariatrická a metabolická léčba	87
8.1 Úvod	87
8.2 Příprava k operaci z pohledu internisty	89
8.3 Vývoj bariatrické chirurgie	96
8.4 Vývoj metabolické chirurgie	96
8.5 Indikace k bariatricko-metabolickým výkonům	99
8.6 Kontraindikace bariatricko-metabolických výkonů	99
8.7 Bariatrisko-metabolické operační metody	100
8.8 Prevence váhových relapsů po bariatrických operacích	112
9 Doporučení pro technické a personální zabezpečení specializovaných center pro komplexní léčbu nemocných obezitou a přidruženými metabolickými chorobami	117
9.1 Úvod	117
9.2 Personální a materiálně technické zajištění specializovaného pracoviště bariatrické chirurgie	118
9.3 Specifikace některých speciálních technických doporučení pro vybavení bariatrických center a pracovišť	122
10 Zlepšení kvality života po bariatrických operacích	125
10.1 Kvalita života bariatrických pacientů	125
10.2 Protektivní faktory	128
10.3 Co se po operaci zlepšilo?	129
Rejstřík	131